

Siemens Healthineers und der Leichtathletik-Weltverband treiben die Versorgungsstandards für Ausdauersportler voran

- **Bildgebung und Point-of-Care-Tests direkt am Wettkampf können Diagnose und Therapie beschleunigen**
- **Studie erforscht bessere medizinische Versorgung bei Ausdauerwettkämpfen**

Siemens Healthineers und der Leichtathletik-Weltverband [World Athletics](#) bündeln ihre Kräfte, um bei Ausdauerwettkämpfen die Sicherheit von Athletinnen und Athleten mithilfe von Point-of-Care-Tests und diagnostischer Bildgebung verbessern zu können. Um dies zu erreichen, stellt Siemens Healthineers das [epoc Blutgasanlysesystem](#) sowie das [Ultraschallsystem Acuson Sequoia](#) bereit. Zudem werden die medizinischen Teams vor Ort beraten. Das Ziel ist es, neue Standards für spezialisierte medizinische Versorgung bei Wettkämpfen zu setzen.

Ausdauerwettkämpfe wie Marathons, Gehen sowie Trail- und Bergläufe sind mit speziellen gesundheitlichen Risiken verbunden. Sie erfordern eine schnelle und spezialisierte Versorgung, häufig auch an abgelegenen Orten. Ein Transport ins Krankenhaus, wie er bisher üblich war, verzögert jedoch bei Großveranstaltungen Entscheidungen und kann die Heilung beeinträchtigen. Veranstalter und medizinische Teams setzen daher verstärkt auf diagnostische Verfahren direkt vor Ort.

„Der Vorteil von Point-of-Care-Tests besteht darin, dass man Patientinnen und Patienten so schnell wie möglich überall versorgen kann, um ihnen bestmöglich zu helfen“, sagte Bob Stowers, Leiter des Point-of-Care-Diagnostik-Geschäfts bei Siemens Healthineers.

Im Jahr 2025 unterstützte Siemens Healthineers die medizinischen Teams bei drei internationalen Großveranstaltungen durch Point-of-Care-Bluttests und diagnostische Bildgebung. Bei den [World Athletics Indoor Championships](#) in Nanjing, China, kam das Ultraschallsystem Acuson Sequoia zum Einsatz, um unter anderem muskuloskelettale Verletzungen sowie andere medizinische Herausforderungen von über 1.200 Athletinnen und Athleten aus 130 Ländern zu beurteilen.

Muskuloskelettale Verletzungen wie Zerrungen, Risse oder Prellungen treten häufig bei hochintensiven Disziplinen wie Sprints oder Sprungwettkämpfen auf. Eine schnelle medizinische Versorgung ist entscheidend, um Verletzungen wirksam zu behandeln und fundiert beurteilen zu können, ob die Betroffenen den Wettkampf fortsetzen können oder Regenerationszeit benötigen. Durch die Bereitstellung des Ultraschallsystems an den Wettkampfstätten konnte die Notwendigkeit von Krankenhausüberweisungen reduziert und die Wartezeit bis zur Diagnose verkürzt werden. Die Mobilität, Geschwindigkeit und Bildqualität des Systems ermöglichen den Athletinnen und Athleten und ihren Teams, unmittelbare und eindeutige Informationen über Verletzungen zu erhalten. Ferner konnten Untersuchungen in den medizinischen Bereichen vor Ort ermöglicht werden, wodurch sie diskreter und auf die Athletinnen und Athleten ausgerichtet durchgeführt werden konnten. Um diese Vorgehensweise voranzubringen, treibt World Athletics die Ausstattung der Sanitätszelte bei Sportveranstaltungen mit den notwendigen Materialien und Geräten weiter voran.

Während der Leichtathletikweltmeisterschaften in Tokio im vergangenen Jahr wurde eine Studie zur Hitzeanpassung und Hydrationsstrategien von Spitzenathletinnen und -athleten durchgeführt. Ziel war es, die körperlichen Herausforderungen besser zu verstehen, mit denen Athletinnen und Athleten unter extremen Bedingungen konfrontiert werden. Mit dem epoc-System wurden kleine Blutproben analysiert, um zentrale Parameter wie Elektrolyte, Laktat, pH-Wert und Kreatinin zu beurteilen. Dadurch konnten Dehydrierung, Überwässerung und hitzebedingte Erkrankungen gezielt behandelt werden. Die Probenahme erfolgte in Zusammenarbeit mit der sportwissenschaftlichen Fakultät der Waseda Universität in Saitama, Japan. Die Ergebnisse der Studie werden in den kommenden Monaten erwartet.

„Der Einsatz von Point-of-Care-Geräten an Ort und Stelle verbessert die medizinische Versorgung bei Ausdauerwettkämpfen deutlich, da schneller und wirksamer auf hitzebedingte Notfälle und Probleme mit der Flüssigkeitsversorgung reagiert werden kann“, erklärte Dr. Stéphane Bermon, Leiter der Abteilung Health & Science von World Athletics. „Diese Erhebung belastbarerer Daten wird unsere Bestrebungen stärken, bewährte medizinische Praktiken zu vermitteln und Point-of-Care-Tests über die von uns unterstützten, internationalen Ausdauerwettkämpfen hinweg zu standardisieren.“

„Wir freuen uns darauf, unsere Erkenntnisse zu veröffentlichen, um das medizinische Wissen der Athletinnen und Athleten zu erweitern und zur Weiterentwicklung der Versorgung für diese außergewöhnlichen Sportlerinnen und Sportler beizutragen“, ergänzte Dr. Yuri Hosokawa von der Fakultät für Sportwissenschaften der Waseda-Universität.

Ein Pressebild finden Sie [hier](#).

Kontakt für Redaktionen

Tina Grub

+49 173 7168610; tina.grub@siemens-healthineers.com

Besuchen Sie das [Siemens Healthineers Presse Center](#).

Abonnieren Sie unseren [Newsletter auf LinkedIn „Medtech matters“](#).

Siemens Healthineers leistet Pionierarbeit im Gesundheitswesen. Für jeden Menschen. Überall. Nachhaltig. Das Unternehmen ist ein weltweiter Anbieter von Geräten, Lösungen und Dienstleistungen im Gesundheitswesen. Siemens Healthineers ist in mehr als 180 Ländern aktiv und in mehr als 70 Ländern direkt vertreten. Der Konzern besteht aus der Siemens Healthineers AG, gelistet in Frankfurt am Main unter SHL, und ihren Tochtergesellschaften. Als ein führendes Medizintechnikunternehmen setzt sich Siemens Healthineers dafür ein, den Zugang zu medizinischer Versorgung für unversorgte Bevölkerungsgruppen weltweit zu verbessern und die schwerwiegendsten Krankheiten zu überwinden. Das Unternehmen ist vor allem in den Bereichen der Bildgebung, Diagnostik, Krebsbehandlung und minimalinvasiven Therapien tätig, ergänzt durch digitale Technologie und künstliche Intelligenz. Im Geschäftsjahr 2025, das am 30. September 2025 endete, hatte Siemens Healthineers rund 74.000 Beschäftigte weltweit und erzielte einen Umsatz von rund 23,4 Milliarden Euro. Weitere Informationen finden Sie unter siemens-healthineers.com.